

Farmacie Comunali e Federfarma Modena

Per tutto il mese di ottobre

Le farmacie pubbliche e private del Comune di Modena, a conferma del proprio impegno nella promozione e nel sostegno all'allattamento materno, renderanno disponibile in farmacia una scheda tematica dedicata al tema dell'allattamento. I neo-genitori potranno avvalersi delle competenze dei farmacisti di fiducia per rispondere a domande, verificare le proprie conoscenze ed acquisire nuove ed utili informazioni.

Per maggiori informazioni e scaricare la scheda:
www.federfarmamo.it

Mercoledì 10 ottobre ore 10

Sala conferenze F. Fontanesi - Federfarma - viale Schiocchi, 54

FARMACI E ALLATTAMENTO: il diritto del bambino di essere allattato, il diritto della mamma di curarsi". Relatrice: Dr.ssa Silvia Lodi, farmacista territoriale, consigliera di Federfarma Modena

Pediatri di famiglia - FIMP Modena

I Pediatri di famiglia sono sempre disponibili dalla nascita ai primi anni di vita nel promuovere e sostenere l'allattamento materno, la salute e il benessere della mamma e del bambino, avendo a cuore tutta la famiglia.

Martedì 9 ottobre | dalle ore 17.50

Allattamento e psicodinamiche familiari:

- Cosa cambia nella relazione
- La vita sessuale della donna che allatta
- La gelosia del primogenito

Allattamento e sostanze d'abuso: l'alcool

Allattamento e vaccini: dubbi e risposte

Relatori: **Dott. Andrea Bergomi, Dott.ssa Simona Celli**
Sala Corsi del Consultorio Familiare, via Don Minzoni 121

Servizio Istruzione

Polo per l'Infanzia Triva - Via Spontini

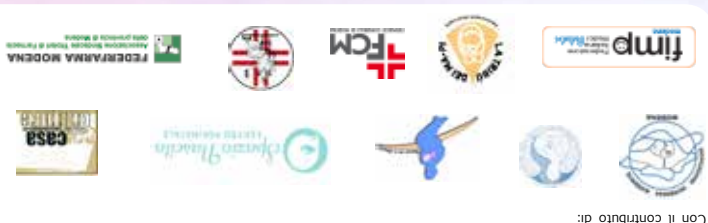
Lunedì 8 ottobre | dalle ore 15.50 alle 18.50

Parole di latte

Letture, delicate attività e scambio di esperienze percorrendo l'immaginario legato al latte materno... Attività rivolta a mamme e bambini da 0 a 12 mesi in occasione della Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno (SAM)

Modalità di iscrizione: prenotazioni presso il Polo Triva
tel. 059 364135 da lunedì 1 ottobre 2018

TUTTE LE INIZIATIVE SONO DA CONSIDERARSI GRATUITE, SE NON ALTRIMENTI INDICATO



Con il contributo di:

angela.stradi@fastwebnet.it - www.corsoprepartomodena.it

tel 328/7271493

Associazione la Tribù dei Ma-PI

www.spazionascita.it - spazionascita@gmail.com

via Vignolesse 628 - MO - tel. 388.2473964

Spazio Nascita Centro Perinatale

www.nuovanascita.it - info@nuovanascita.it

via Willigelmo 80 - MO - tel. 340/7692689

le attività si svolgono c/o Casa delle Culture

Centro Allattamento Materno-Circolo Primo Respiro

www.mammexlemamma.it - info@mammexlemamma.it

MO - tel. 340/2886639 (ore 9-15) - tel. 338/8757816 (ore 17-19)

c/o Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena: Via del Pozzo 71 -

Associazione MammexMamma Onlus

differenza.maternita@gmail.com - www.informanascita.com

Via Del Gambero 77 - MO - tel. 059/271087 - fax 059/374710

Associazione Differenza Maternità

Via Nonantolana 685/s - MO - tel. 059/2134317

Pediatria di Comunità - Azienda USL di Modena

AOU PIANO 7, ingresso 1

Terapia Intensiva Neonatale Struttura Complessa di Neonatologia

Banca del latte - Via del Pozzo 71 - MO - tel. 059/422557

Si accede su appuntamento dalle ore 13 alle 19

Via del Pozzo 71 - MO - tel. 059/4225160

Azienda Ospedaliero - Università di Modena - Ostetricia

Lunedì e Giovedì ore 9-12 Tel. 059/2134030

alle 12. Per informazioni tutte le mattine ore 8-13 - Tel. 059/5137109,

sulforio Familiare di via Don Minzoni apre ogni lunedì e giovedì dalle 9

Via Don Minzoni 121 - MO - Lo SPAZIO MAMME-BAMBINI del Con-

consultorio Familiare Azienda USL di Modena

La rete modenese di promozione per l'allattamento materno:

musa@comune.modena.it - www.comune.modena.it/musa

via Santi 40 - Modena - 8° Piano - tel. 059 2032390

Multicentro Ambiente e Salute del Comune di Modena

Informazioni:



Settimana Allattamento Materno
Iniziative a Modena

dal 1° al 7 ottobre 2018

ALLATTAMENTO
base per la vita



Sabato 6 ottobre 2018 | ore 10.50

Flashmob

in Piazza Grande

Iniziativa curata da: Comune di Modena, Azienda USL e Consulenti Familiari, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale Policlinico, Collegio delle Ostetriche, Pediatria di Comunità, Pediatri di Famiglia, Farmacie Comunali, Federfarma Modena, Associazioni di Volontariato per il sostegno dell'allattamento. Le Ostetriche del Policlinico e dell'AUSL saranno presenti in Piazza Grande a Modena durante il flashmob nazionale; sarà garantito il servizio di mediazione culturale

Centro Allattamento Materno

Associazione Circolo Primo Respiro

In collaborazione con Casa delle Culture

Mercoledì 17-24-31 ottobre, ore 19.00-20.50

Casa delle Culture - via Wiligelmo, 80

Corso rivolto a donne in attesa e neo mamme in "Preparazione all'Allattamento Materno"

Informazioni: 340 7692689 - infoprimerespiro@gmail.com

Mercoledì 10 ottobre ore 18.15

Proiezione documentario "Sorgente Mamma". Interviste alla Mamme: testimonianze di allattamento. Aspettative, vissuti, piacere, difficoltà, sostegno, bisogni, emozioni legate all'allattamento materno e all'allattare. **Informazioni e prenotazioni:** 340 7692689 infoprimerespiro@gmail.com

Seguirà apericena salutare offerto dal Centro Allattamento Materno.

Da giovedì 11 ottobre, tutti i giovedì dalle 9.50 alle 11.50

Gruppo Mamme e Bebè

Uno spazio speciale e un tempo per stare insieme e confrontarsi sull'esperienza della maternità, condividere esperienze, dubbi, gioie; conoscere, informarsi, riscoprire la propria naturale capacità di essere madre; offrire e ricevere suggerimenti pratici riguardo l'organizzazione della nuova vita con i nuovi ritmi; **SOSTEGNO** all'ALLATTAMENTO MATERNO, aiuto e supporto.

Dal 1 ottobre su appuntamento

NON TI SCORDAR DI TE...

SPAZIO ASCOLTO e COLLOQUIO con MAMMA e/o PAPÀ

Dedicato a mamme e/o papà di neonati in attesa e a mamme e/o papà neo-nati. Colloqui di Counseling, individuali e di coppia. Per esternalizzare difficoltà, dubbi, insicurezze, momenti di crisi legati ai cambiamenti in atto. Se ci sentiamo soli, stanchi, o inadeguati o se abbiamo bisogno di conferme circa le competenze genitoriali, parlarne è liberatorio, cercare aiuto e sostegno è un mezzo che restituisce sicurezza, serenità e fiducia in sé stessi.

Tutte le iniziative sono gratuite

Associazione MammexleMamme

Martedì 2 ottobre ore 14

Sala Corsi Consultorio - via Don Minzoni, 121

Mamme con le Mamme - Ogni primo martedì del mese incontriamo e si incontrano le mamme e i loro bambini. Vi aspettiamo! Prossimi appuntamenti 6 novembre e 4 dicembre.

Mercoledì 3 ottobre ore 11

Palestra Capriola - via Zandonai, 17

I primi giorni a casa col neonato

Venerdì 5 ottobre ore 9.50

Palestra Capriola - via Zandonai, 17

Allattamento e sonno di mamma e bimbo

Martedì 9 ottobre ore 16

Sala Corsi Consultorio - via Don Minzoni, 121

Allattamento e ritorno al lavoro

Mercoledì 10 ottobre ore 10

Sala conferenze F. Fontanesi, Federfarma viale Schiocchi, 54

FARMACI E ALLATTAMENTO: il diritto del bambino di essere allattato, il diritto della mamma di curarsi

Relatrice: **Dr.ssa Silvia Lodi**, farmacista territoriale, consigliera di Federfarma Modena

Sabato 15 ottobre ore 10

Palestra Capriola - via Zandonai, 17

Alimentazione complementare: dal latte al cibo dei grandi

Lunedì 22 ottobre ore 11

Palestra Capriola - via Zandonai, 17

Biological nurturing: la posizione più naturale per allattare

Per Informazioni: Associazione MammexleMamme Onlus tel 340/2886639 (ore 9-15) - tel 338/8757816 (ore 17-19)

Tutti gli incontri sono gratuiti e rivolti a tutti gli interessati, in particolare mamme, gestanti e famiglie

Spazio Nascita Centro Perinatale

Lunedì 8 ottobre dalle ore 21.00 alle 23.00

La Coppia in Allattamento. Allattamento base per la vita! Corso teorico-pratico per coppie in attesa.

Il corso gratuito si svolgerà in via Vignolese 628 a Modena.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 4 ottobre

Informazioni e iscrizioni: 388 2473964

spazionascita@gmail.com

Tribù dei Mapi

Per tutto il mese di ottobre:

Venerdì dalle ore 11 ore 12.50

Corso post parto mamme e bimbi da 0 a 1 anno, hatha yoga, mantra e massaggio neonatale

Martedì ore 17.20/18.20

Yoga Lalita giocando s'impara: incontri con mamme e bambini da 1 a 5 anni

Giovedì mattina dalle ore 10.50 alle ore 12

Incontriamo le mamme in attesa e/o con bimbi per parlare di allattamento al seno e tutto il mondo che ci sta intorno!!! Scambio, condivisione e sostegno.

Tutti gli incontri sono gratuiti e si terranno in via Giardini 475 Direzionale 70 scala L, nono piano.

Info e prenotazioni: tel 3287271493 Angela Stradi

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale Policlinico

Venerdì 12 ottobre alle ore 10.00

Visita guidata alla banca del latte

A seguire, incontro informativo per mamme e papà.

Terapia Intensiva Neonatale Struttura Complessa di Neonatologia AOU Piano 7, ingresso 1, info e prenotazioni allo 059/4225557.

Al seguente link https://youtu.be/xlQ1q8yd_Y è disponibile il video "Quindici anni di Banca del Latte" realizzato dal servizio Comunicazione dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena, ideato dal reparto Neonatologia, in collaborazione con l'associazione Buona nascita e con i genitori e i bambini nati prematuri che hanno potuto ricevere il latte donato.

Dal 1 al 7 ottobre dalle ore 8.00 alle ore 12.00

Apertura straordinaria dell'ambulatorio "Allattiamo insieme" presso la stanza allattamento della struttura di Ostetricia-Nido al 6° piano del Policlinico - ingresso 1.

Azienda USL Modena - Consulenti familiari - Distretto di Modena

Lunedì 1 e giovedì 4 ottobre

alle ore dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Le Ostetriche del Consultorio e le mamme esperte dell'Associazione MammexleMamme Onlus, aspettano Voi e i vostri bimbi c/o lo Spazio Mamme-bambini in Via Don Minzoni, 121 a Modena nelle giornate dell'1 e del 4 Ottobre dalle 9 alle 12.

Nel corso delle 2 giornate, condivideremo esperienze ed informazioni sull'allattamento, stili di vita e quotidianità: sport, salute e malattia, contraccezione...

Verranno inoltre proiettati un video con informazioni sulle corrette posizioni dell'allattamento e sulla Banca del Latte.

Lo SPAZIO MAMME-BAMBINI del Consultorio Familiare di via Don Minzoni apre ogni lunedì e giovedì dalle 9 alle 12.

Per informazioni tutte le mattine ore 8-13 - Tel 059/5137109, Lunedì e Giovedì ore 9-12 Tel 059/2134030.