

ANTIBIOTICI



È UN
PECCATO
USARLI MALE

**EFFICACI SE NECESSARI,
DANNOSI SE NE ABUSI.**

**Il tuo medico sa
come e quando usarli.**



CHE LA FORZA SIA CON TE



LA SALUTE DEI BAMBINI INIZIA DALLE BUONE ABITUDINI



MEGLIO ALLATTARE AL SENO

Il latte materno è sano e naturale.
Contiene sostanze antinfettive
utili al sistema immunitario
dei bambini.



NIENTE FUMO

L'esposizione al fumo
favorisce le infezioni
delle vie respiratorie e
abbassa le difese immunitarie.



LAVA LE MANI PER PREVENIRE LE INFEZIONI

È facile:
basta insaponare
le mani per 20 secondi
e poi sciacquarle bene.

ANTIBIOTICI

Efficaci se necessari,
dannosi se ne abusi.



Scopri tutti i contenuti su salute.regione.emilia-romagna.it/antibiotici



BATTIMANI A CHI SI LAVAVA LE MANI



**LAVATI LE MANI:
TI AMMALERAI MENO E AVRAI PIÙ TEMPO PER GIOCARE!**

QUANDO



Prima di mangiare



Dopo essere andato in bagno



Ogni volta che sono sporche

COME



Bagnati le mani e insaponale



Conta fino a 20 mentre
strofini le mani



Risciacquale e asciugale bene

ANTIBIOTICI

Efficaci se necessari,
dannosi se ne abusi.

Scopri tutti i contenuti su salute.regione.emilia-romagna.it/antibiotici

