



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena

### Chi contattare per avere maggiori informazioni?

E' possibile richiedere un colloquio informativo o una visita preliminare telefonando allo **059 422 4534** dalle **10** alle **12** del **lunedì, martedì, mercoledì e venerdì**, oppure inviando una e-mail all'indirizzo **nefro.listatrapianto@aou.mo.it**.

La documentazione richiesta può essere inviata via **fax** allo **059 422 4533**, via email o per posta all'indirizzo:

**Lista Trapianto Renale**  
**Struttura Complessa di Nefrologia,**  
**Dialisi e Trapianto Renale**  
AOU Policlinico di Modena  
Via del Pozzo 71, 41124 - Modena



[www.aou.mo.it](http://www.aou.mo.it)

Comunicazione&informazione | aoumo

# TRAPIANTO RENALE

MATERIALE  
INFORMATIVO  
PER L'ISCRIZIONE  
IN LISTA

## **IL TRAPIANTO RENALE**

Il trapianto renale è la migliore terapia per l'insufficienza renale cronica avanzata.

Garantisce una migliore qualità di vita e una maggiore sopravvivenza rispetto alla dialisi.

I tempi di attesa per un trapianto di rene da cadavere possono superare i tre anni, perché le donazioni di organi sono poche rispetto alle richieste. E' quindi molto importante iscriversi in lista trapianto il prima possibile e valutare se c'è la possibilità di un trapianto da donatore vivente, familiare o conoscente, per ridurre i tempi di attesa e non perdere tempo prezioso per la propria salute.

### **Chi si può iscrivere in lista trapianto renale?**

Per il trapianto da donatore deceduto è possibile iscriversi in lista d'attesa se si fa già la dialisi o se la funzione renale è molto ridotta (insufficienza renale cronica stadio V confermata per al meno tre mesi). Per il trapianto da donatore vivente si consiglia di eseguire un colloquio informativo quando la funzione renale residua (filtrato glomerulare stimato - eGFR) scende sotto i 20 ml/min.

### **Cosa serve per iscriversi?**

Occorre eseguire esami del sangue, radiologici e visite specialistiche per verificare che le condizioni di salute siano adeguate all'intervento e alla terapia successiva. Il Nefrologo di riferimento le prescriverà tutte le indagini necessarie, compilerà la cartella e la consegnerà alla Segreteria di Lista Trapianto per fissare l'appuntamento per la visita di idoneità.

### **Quanto tempo ci vuole iscriversi?**

Per fare tutti gli esami ci vogliono circa tre mesi. L'appuntamento per la visita di idoneità viene dato entro circa un mese dalla consegna della documentazione in segreteria.

### **Come si svolge la visita di idoneità?**

Occorre presentarsi nella data fissata entro le 7.30 all'Ambulatorio al Piano Terra della Nefrologia (Ingresso 15) per eseguire dei prelievi del sangue. Nella stessa giornata si farà un colloquio informativo sul Trapianto, la visita Nefrologica e la visita Chirurgica. Alla fine della giornata, normalmente entro le 16.30, viene consegnato il referto in cui viene riportato l'esito del giudizio di idoneità.

### **Che vantaggi ha il trapianto da vivente?**

Il trapianto da donatore vivente è la migliore tipologia di trapianto renale possibile. Permette di avere tempi di attesa ridotti, evitando quando possibile l'inizio della dialisi. Inoltre la qualità degli organi trapiantati è ottimale, permettendo risultati eccellenti anche a lungo termine.

### **Chi può donare un rene per trapianto da vivente?**

La donazione di un rene per trapianto da vivente è un atto di estrema generosità, spontaneo e gratuito. Può donare qualunque persona maggiorenne che abbia un legame affettivo con chi deve fare il trapianto. Può quindi essere un parente (marito, moglie, genitore...) o anche soltanto un amico.

### **Che rischi corre chi dona un rene per trapianto da vivente?**

E' compito del Centro Trapianti verificare che la donazione possa essere eseguita in sicurezza, rispettando il principio secondo cui il donatore deve essere sano al momento dell'intervento ma anche per tutto il resto della sua vita. Pertanto, prima di dare il via libera, sono programmati esami e visite specialistiche per verificare che i rischi legati all'intervento siano minimi. Seguendo le indicazioni del Centro Nazionale Trapianti il rischio di insufficienza renale grave per un donatore è abitualmente inferiore all'1%.